

中学生ボランティア・サマースクールを行いました

昨年はオータムスクールとして開催しましたが、今年はサマースクールとしては4年ぶりに開催することができました。

長岡市内の南中学校と江陽中学校から13名の参加がありました。

今年は高齢者センターしなので、施設見学や手話指導を受けたり、入居者の方との会話や折り紙を作ってプレゼントをするなどのふれあいができました。また、ワークセンターさおうでは、利用者さんと一緒にパン作りをしました。

参加者からは、いろんな事を知ることができてためになった。楽しいボランティア体験の一日だったなどの感想がありました。



ごふく食堂は令和5年6月より活動拠点を希望が丘コミュニティセンターに移し、毎月第3土曜日に開催しています。対象地域の方に限定50食のお弁当配布を行っています。

小さいお子さん連れのご家族や地域の方が少しずつですが顔を出してくれるようになってきました。

新型コロナウイルスも5類となりいずれは地域の方が集まっての会食ができるようになってまた一段とにぎわうことを願っています。

みんな笑顔で福に向かって進める老若男女問わず楽しく過ごせる多世代交流の場になるように「進もう！GO！ふく！」



ボランティア募集

日時：毎月第3土曜日 8:30~14:00 ※時間については要相談

① 調理補助（未経験でも大丈夫です）

② 受付・片づけ等

お問い合わせはボランティア連合会（TEL:0258-47-2233 中澤まで）

会長挨拶



現在は新型コロナウイルス感染症の位置づけが『5類』に変わり、長いコロナ禍のトンネルの先によろしく光を見出せたように思います。

外に出て笑顔で語り合える機会が増えたという方も多いのではないのでしょうか？中学生ボランティア・サマースクールも、今年は4年ぶりに無事開催することができました。

しかし、行政が積極的に関与して対処する仕組みから、これまで以上に一人ひとりの自主的な取り組みが重要になってまいりました。

これからも感染症対策を徹底し、互いの健康と安全を守ることが大切です。この4年弱の間に得た知識や経験を生かし、個々の自由を尊重しながら互いを気遣い、特に高リスクの方へ配慮した行動のできる社会になってほしいと切に願っています。

NPO法人 長岡医療と福祉の里 ボランティア連合会

会長 田宮 恵子

総会・ボランティア表彰・アトラクション

6月28日(水)長岡崇徳大学で「第39回総会」「ボランティア永年継続活動者感謝状授与式」「アトラクション」を行いました。

来賓には長岡市社会福祉協議会常務理事小村様にご臨席賜りました。

また、永年継続のボランティアさんへ感謝状をお渡しいたしました。そして、アトラクションではボランティアの外川様のバイオリン演奏で、会場いっぱい心地よい音色が響きわたりました。コロナ禍前のように活動が活発になるように願っております。



元気の
みなもと



自然と触れ合うことです！最近、近場の山の水を飲んで元気をもらっています。密かに隠れたパワースポットと思っています。(ケアハウス桃李 H)



歴史博物館の近くが休日の散歩コースになっています。きれいに整備された並木道を歩くことで日光を浴び、元気をもらえます。(長岡崇徳大学)